

Trainingszeiten Frühjahr/ Sommer 2020

Training	Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Gruppe
Athletik / Parcour	Freitag	15:30 – 17:00	Turnhalle Kreuztal-Buschhütten, Buschhüttener Straße 91	Jahrgang 2006 u. jünger
Lauftraining	Mittwoch	16:30 – 17:30	ab Hallenbad Löhrtor, Siegen, Löhrtor 15 Treffpunkt vor dem Haupteingang	Erwachsene; Lauffähiger bzw. mit wenig Lauferfahrung
Lauftraining	Samstag	13:30 – 15:00	Sportplatz Stählerwiese Kreuztal, Am Park 1	Erwachsene; Laufanfänger bzw. mit wenig Lauferfahrung
Lauftraining	Samstag	13:30 – 15:00	Sportplatz Stählerwiese Kreuztal, Am Park 1	Jahrgang 2008 und jünger
Rennrad	Sonntag	10:30 – 11:00	Siemag-Parkplatz, Hilchenbach- Dahlbruch	Einteilung in zwei Gruppen – je nach Alter und Fahrsicherheit
Schwimmen	Dienstag	16:45 – 18:00	Freibad Buschhütten	Jahrgang 2008 und jünger
Schwimmen	Dienstag	18:45 – 19:45	Freibad Buschhütten	Jahrgang 2007 und älter

Anmerkungen

- Alle Trainingseinheiten finden regelmäßig statt.
- Kurzfristige Trainingsänderungen werden durch die Trainer bekannt gegeben.
- Zusätzliche Trainingseinheiten werden kurzfristig angekündigt.
- Wir empfehlen für zusätzliches Schwimmtraining die Mitgliedschaft in einem Schwimmverein, z.B. dem SV Neptun Siegerland 1913 e.V.

Möchtest Du ein Probetraining mitmachen, so melde Dich
per E-Mail: info@triteam-siegerland.de

Weitere Informationen unter www.triteam-siegerland.de