

Trainingszeiten Winter 2019 / 2020

Training	Tag	Uhrzeit	Ort / Treffpunkt	Gruppe
Athletik / Parcour	Freitag	15:30 – 17:00	Turnhalle Kreuztal-Buschhütten, Buschhüttener Straße 91	Jahrgang 2005 u. jünger
Lauftraining	Mittwoch	16:30 – 17:30	ab Hallenbad Löhrtor, Siegen, Löhrtor 15, Treffpunkt vor dem Haupteingang	Erwachsene; Laufanfänger bzw. mit wenig Lauferfahrung
Lauftraining	Freitag	15:30 – 17:00	Sportplatz Kreuztal-Buschhütten, Buschhüttener Straße 91	Erwachsene; Laufanfänger bzw. mit wenig Lauferfahrung
MTB	Sonntag	10:30 – 11:00	Kreuztal-Mitte, Am Fuß der Brücke über die HTS Richtung F'hausen, Kreuzung Marburger, Hagener, Siegener Straße u. (alte) Heesstraße	Jahrgang 2005 u. jünger; Einteilung in zwei Gruppen
Schwimmen (nur, wenn es angekündigt wird)	Sonntag	17:00 – 18:00	AQUARENA Dillenburg Dillenburg, Bahnhofplatz 1	Jahrgang 2007 und älter

Anmerkungen

- Alle Trainingseinheiten finden regelmäßig statt.
- Kurzfristige Trainingsänderungen werden durch die Trainer bekannt gegeben.
- Zusätzliche Trainingseinheiten werden kurzfristig angekündigt.
- Wir empfehlen für zusätzliches Schwimmtraining die Mitgliedschaft in einem Schwimmverein, z.B. dem SV Neptun Siegerland 1913 e.V.

Möchtest Du ein Probetraining mitmachen, so melde Dich per E-Mail: info@triteam-siegerland.de

Weitere Informationen unter www.triteam-siegerland.de